

Kräuterheilkunde

„Die Kräuterkunde ist viel älter als die heutige chemische Medizin, sie geht hinunter bis zur Wiege der Menschheit. Auch den Tieren hat der Schöpfer einen Instinkt gegeben, der sie bei Krankheiten zu gewissen Pflanzen hintreibt. Der Herrgott hat dem Menschen die besten Heilkräuter in den Weg gelegt, vor die Haustüre, in den Garten als unverilgbares Unkraut, in die nahe Wiese, in den Berg und Wald“

Kräuterpfarrer Künzle (1911)

Die Kräuterheilkunde nutzt den reinen Pflanzenauszug aus Blüten, Blättern und Wurzeln in den Zubereitungsformen als Tee, Kaltauszug, Tinktur, Öl, Tropfen, Extrakt, Tabletten und Salben.

Körper und Natur im Einklang

Die Natur birgt alles, was wir brauchen, um gesund zu sein, oder wieder gesund zu werden. Ich möchte Ihnen helfen, wieder zu diesem Gleichklang mit der Natur zu finden. Für jeden Patienten stelle ich individuell die Naturheilmittel zusammen, die den Heilungsprozess unterstützen.

Doris Hinterkopf

Heilpraktikerin

Dipl.Ortho-Bionomy®-Therapeutin



Obere Aub 24

97896 Freudenberg - Boxtal

Telefon: 0 93 77 / 92 91 59

Termine nach Vereinbarung

E-Mail: info@lebenskraft-natur.de

www.lebenskraft-natur.de

Naturheilpraxis

Doris Hinterkopf

Heilpraktikerin



**Ortho-Bionomy® -
die „Homöopathie
der Körpertherapien“**

Kräuterheilkunde

Ortho-Bionomy®

ist eine sanfte, manuelle Therapie, die von Arthur L. Pauls (1929-1997) aus der Osteopathie entwickelt wurde.

Der Begriff Ortho-Bionomy®, d.h. „**dem Gesetz des Lebens folgen**“, bedeutet, dass unsere von Natur aus gegebene Selbstregulation unterstützt und gestärkt wird. Ortho-Bionomy® ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit zur **Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte.**



Die Therapeutin führt den Klienten in individuell angepasste Entspannungspositionen. Sie begleitet und betont die Bewegungen der Mus-

keln und Gewebe. Der ganze Körper wird in die Behandlung mit einbezogen, einschließlich der inneren Organe und des Nervensystems. Gelenkmobilisation, Reflexzonen- und kraniosakrale Behandlungen regen eine Optimierung der Selbstorganisation an.

Durch die Lockerung des Körpers kommt der Mensch wieder zu mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit.

- Der Klient wird in möglichst bequemer Kleidung auf einer Massageleiste behandelt
- Die Positionen und Bewegungen sind angenehm und schmerzfrei
- Die Wahrnehmung und Rückmeldung des Klienten wird in die Behandlung miteinbezogen
- Diese geschieht äußerst achtsam und einfühlsam

Anwendungsgebiete

- bei Bewegungseinschränkungen und bei Schmerzen in Muskeln und Gelenken
- nach Unfällen und bei chronischen Leiden
- bei Störungen innerer Organe und des Stoffwechsels
- zur Harmonisierung bei psychosomatischen Beschwerden
- zur Entspannung und zum Stressabbau
- für mehr Energie und körperliche Leistungsfähigkeit
- zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und der Körperkoordination